## Елан тешләүдән саклык чаралары:

***ИСТӘ ТОТ!***

**Еланнарга басмаска**

***ӘГӘР БӘЛА КИЛЕП ЧЫКСА***



**Шорт түгел, ә чалбар кияргә**

**Яланаяк яки ачык аяк киемендә йөрергә ярамый**

**БЕРДӘМ КОТКАРУ НОМЕРЫ**

**ЯНГЫНЧЫЛАР 101 01**

**ПОЛИЦИЯ 102 02**

**АШЫГЫЧ ЯРДӘМ 103 03**

**ГАЗ ХЕЗМӘТЕ 104 04**

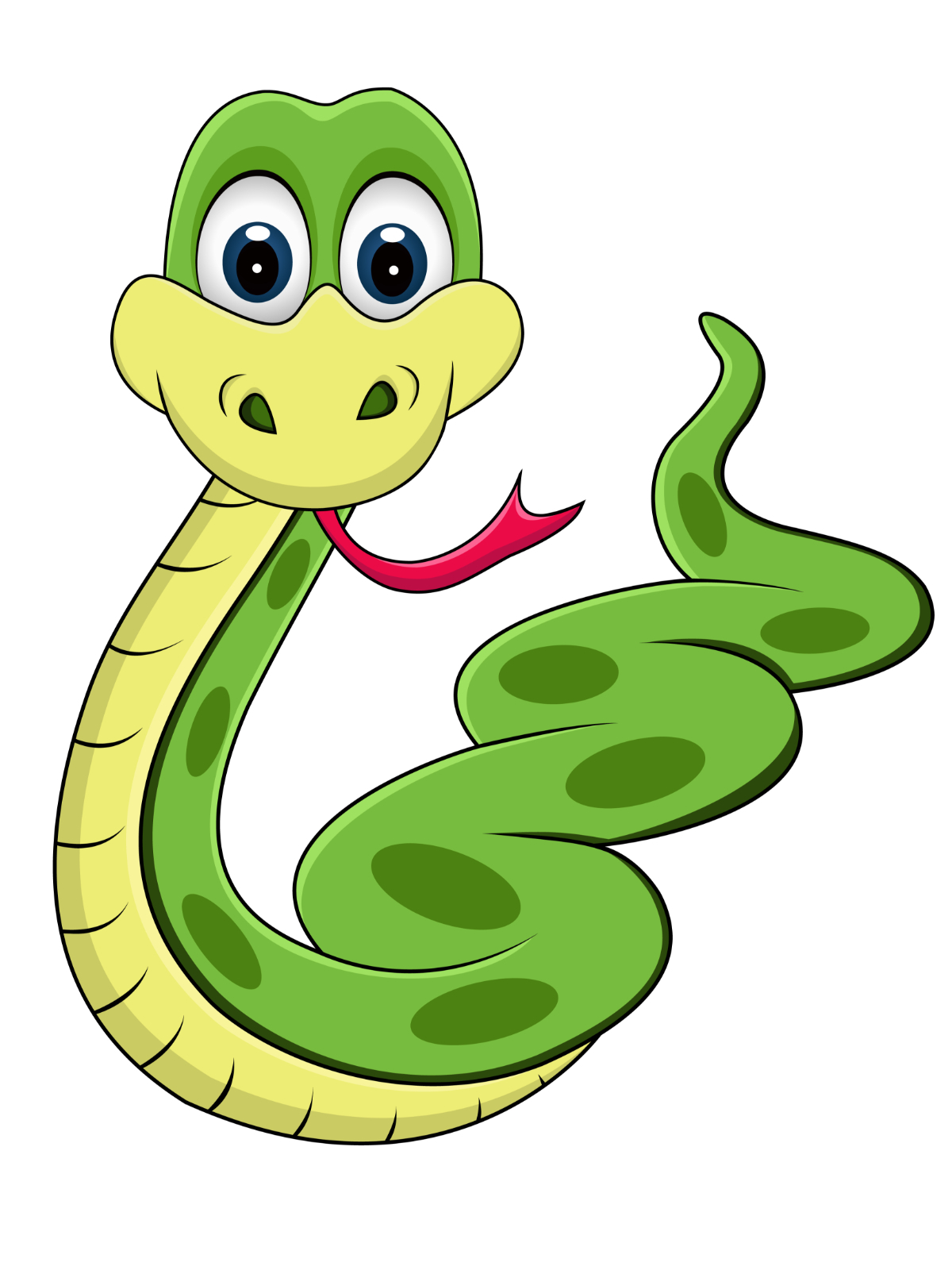
**ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ГРАЖДАННАР ОБОРОНАСЫ ҺӘМ ГАДӘТТӘН ТЫШ ХӘЛЛӘР БУЕНЧА УКЫТУ-МЕТОДИК ҮЗӘГЕ**



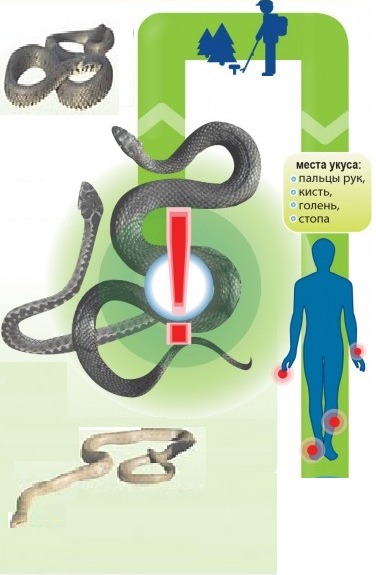


**Халык өчен белешмәлек**

**Сак булыгыз, еланнар**

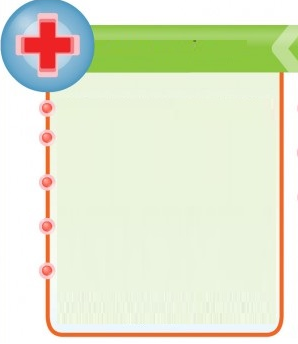
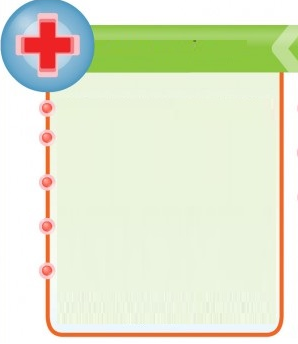


**Бөгелмә ш.**



**Гади тузбаш**

**Еланнар бик сирәк кешегә үзләре һөҗүм итә. Еш кына кешеләрне саксызлык аркасында тешлиләр - елан өстенә ялгыш басу яки аны ләктереп китү нәтиҗәсендә. Бәхетсезлек очрагын булдырмас өчен, урманда игътибарлы булырга һәм еланнарның һәр төре нинди була икәнен белергә кирәк.**



**Урманга барган чакта, биек аяк киеме һәм тыгыз тукымадан тегелгән озын чалбар киюэ яхшырак.**

**Ял итәргә утырганда, ял урынын карап чыгыгыз.**

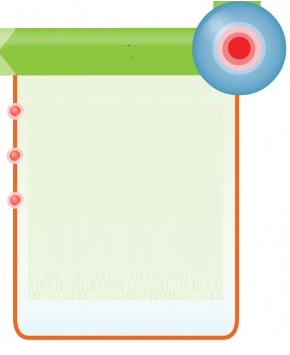
**Гади бакыр елан**

**Гади кара елан**

**табигый агулы елан**

**Меры предосторожности от укусов змей**

**Елан тешләүдән саклык чаралары**



**Тешләү урыннары:  
кул бармаклары,  
кул,  
балтыр,  
аяк табаны.**

**Тешләү җирендә зыян күрүче көчле авырту сизә.**

**Ярада берничә тамчы кан күренә.**

**1-2 сәгатьтән соң туңу тойгысы, авыр сулыш, көчле сусау, сирәк пульс, һуш китү, көзән җыеру, саташу очраклары барлыкка килә ала.**

**Тешләү симптомнары**

**ярадан агуны чыгарырга кирәк**

**мөмкин булганча тешләнгән җирне хәрәкәтсез тотарга**

**аны күтәребрәк тотарга**

**зыян күрүчене җылы юрган белән урарга, күп итеп су бирергә**

**аны тизрәк хастаханәгә җиткерергә**

**Беренче ярдәм**